



# GEBRATENE SPÄTZLI MIT SPECK,

kräftigem Reibkäse und Spitzkohl



## HELLO SCHNITTLAUCH

Die Herkunft des Schnittlauchs ist bis heute ungeklärt. Es wird vermutet, dass er aus Zentralasien und Europa kommt.



Speck



Eierspätzli



Vollrahm



Zwiebel



Reibkäse Goldinger



Schnittlauch



Spitzkohl

25 Minuten Stufe 1

Tag 1-5 kochen

Bist Du ein Fan der traditionellen, deftigen Küche? Dann kommst Du heute voll auf Deine Kosten! Denn es gibt gebratene Spätzli mit Speck. Unsere Spätzli haben sich schon in so manches Herz gekocht! Kein Wunder: Der Klassiker hat ja auch alles, was das Herz begehrt: Spätzli und dazu herrlich würziger Reibkäse. Leckerer Speck und Spitzkohl runden unsere Käsespätzli perfekt ab. Wir wünschen guten Appetit!

Wasche **Gemüse** und **Kräuter** ab. Zum Kochen benötigst Du **2 große Pfannen**.



## 1 GEMÜSE SCHNEIDEN

Strunk vom **Spitzkohl** entfernen und **Spitzkohl** in ca. 2 cm große Rauten schneiden. **Zwiebel** abziehen und fein würfeln. **Speck** in Streifen schneiden.



## 2 SPITZKOHL BRATEN

In einer großen Pfanne **Öl\*** auf mittlerer Stufe erhitzen und **Zwiebelwürfel** und **Speckstreifen** darin 2 – 3 Min. anbraten. **Spitzkohlrauten** zugeben und alles 1 – 2 Min. anbraten.

Anschließend mit **Vollrahm** und warmem **Wasser\*** ablöschen und 10 – 15 Min. auf mittlerer Stufe weiterköcheln lassen. Mit **Salz\*** und **Pfeffer\*** würzen.



## 3 SPÄTZLE ZUBEREITEN

Währenddessen in einer zweiten großen Pfanne **Öl\*** erhitzen und **Eierspätzli** darin 5 – 7 Min. unter Wenden anbraten.



## 4 IN DER ZWISCHENZEIT

**Schnittlauch** in feine Röllchen schneiden.



## 5 FÜR DIE SPÄTZLEPFANNE

Gebratene **Spätzli** unter das **Speck-Spitzkohl-Gemüse** heben, **Reibkäse** darüberstreuen und alles noch einmal in der Pfanne wenden.



## 6 ANRICHTEN

Gebratene **Spätzli** auf Teller verteilen, mit **Schnittlauchröllchen** bestreuen und genießen.

# 2 | 4 PERSONEN ZUTATEN

	2P		4P	
Spitzkohl	1 x	400 g	1 x	400 g
Zwiebel	1 x	100 g	2 x	100 g
Frühstücksspeck (Scheiben)	1 x	75 g	1 x	150 g
Vollrahm	1 x	200 g	2 x	200 g
Eierspätzli	1 x	400 g	1 x	800 g
Schnittlauch	1 x	10 g	1 x	10 g
Reibkäse Goldinger	1 x	50 g	1 x	100 g
Öl*	je 1 EL		je 2 EL	
warmes Wasser*	50 ml		100 ml	
Salz*, Pfeffer*	nach Geschmack			

\* Gut, im Haus zu haben [bei 4 Personen Mengen verdoppeln].  
 ☞ Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig.

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE PRO	100 g	PORTION
Brennwert	646 kJ/154 kcal	3397 kJ/812 kcal
Fett	9 g	49 g
– davon ges. Fettsäuren	4 g	22 g
Kohlenhydrate	12 g	61 g
– davon Zucker	2 g	10 g
Eiweiss	6 g	30 g
Ballaststoffe	1 g	7 g
Salz	1 g	4 g

## ALLERGENE

1) Weizen 2) Eier 5) Milch

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)

Diese Rezeptkarte ist recycelbar und FSC®-zertifiziert (FSC®-C129012).



Wir lieben Feedback! Ruf uns an oder schreib uns:  
 +41 43 508 72 70 | kundenservice@hellofresh.ch

# Guten Appetit!



# FRIED SPAETZLE NOODLES WITH BACON,

strong mountain cheese and pointed cabbage



## HELLO MOUNTAIN CHEESE

*It came about when a way of preserving milk was being sought, as there was no of transporting it from the mountain down to the valley.*



Bacon



Spaetzle egg noodles



Cream



Onion



Grated mountain cheese



Chives



Pointed cabbage

25 minutes Level 1

Cook on days 1-5

Are you a fan of traditional, hearty cuisine? Then today's dish is definitely for you: fried spaetzle noodles with bacon! Our spaetzle noodles have already cooked their way into many hearts! No wonder, as this classic has everything you could desire: spaetzle noodles and deliciously spicy mountain cheese. Scrumptious bacon and pointed cabbage round off our cheese noodles perfectly. We wish you a good appetite!

Wash the **vegetables** and **herbs**. You will also need: **2 large frying pans**.



### 1 CHOP VEGETABLES

Remove the stalk from the **pointed cabbage** and cut **cabbage** into approx. 2 cm diamonds.

Peel and finely dice the **onion**.

Cut **bacon** into strips.



### 2 SAUTÉ POINTED CABBAGE

Heat **oil\*** in a large frying pan on medium heat and sauté diced **onion** and **bacon** strips for 2-3 min.

Add **cabbage** diamonds and sauté everything for 1-2 min. more.

Then deglaze with **cream** and warm **water\*** and simmer for 10-15 min. on medium heat. Season with **salt\*** and **pepper\***.



### 4 MEANWHILE

Cut the **chives** into thin rolls.



### 5 FOR THE SPAETZLE STIR-FRY

Add fried **spaetzle noodles** to the **bacon** and **pointed cabbage**, sprinkle with **grated mountain cheese** and mix everything together in the frying pan.



### 3 PREPARE SPAETZLE NOODLES

Meanwhile, heat **oil\*** in a second large frying pan and stir-fry **egg noodles** for 5-7 min.



### 6 ARRANGE

Apportion fried **spaetzle noodles** onto plates, sprinkle with **chive rolls** and enjoy.

SERVES 2 | 4

# INGREDIENTS

	2P		4P	
Pointed cabbage <sup>Ⓞ</sup>	1 x	400 g	1 x	400 g
Onion	1 x	100 g	2 x	100 g
Bacon (slices)	1 x	75 g	1 x	150 g
Full cream <sup>5)</sup>	1 x	200 g	2 x	200 g
Spaetzle egg noodles <sup>1) 2)</sup>	1 x	400 g	1 x	800 g
Chives	1 x	10 g	1 x	10 g
Grated mountain cheese <sup>5)</sup>	1 x	50 g	1 x	100 g
Oil*	1 tbsp. each		2 tbsp. each	
Warm water*	50 ml		100 ml	
Salt*, pepper*	According to taste			

\* Good to have at hand [double the amounts for 4 persons]

<sup>Ⓞ</sup> Note the quantity required. The quantity delivered in your box differs from this quantity and some will be left over.

AVERAGE NUTRITIONAL VALUES PER	100 g	PORTION
Calories	646 kJ/154 kcal	3397 kJ/812 kcal
Fat	9 g	49 g
- incl. saturated fats	4 g	22 g
Carbohydrate	12 g	61 g
- incl. sugar	2 g	10 g
Protein	6 g	30 g
Dietary fibre	1 g	7 g
Salt	1 g	4 g

### ALLERGENS

1) Wheat 2) Egg 5) Milk

(Please see the additional information on allergens and possible traces of allergens on the packaging of the ingredients!)

This printed recipe is recyclable and FSC®-certified (FSC®-C129012).



We love feedback! Call us or write to us:

+41 43 508 72 70 | kundenservice@hellofresh.ch

Bon appetit!



Laver les **légumes** et les **fines herbes**. Vous aurez besoin de **deux grandes poêles** pour cette recette.



## 1 COUPER LES LÉGUMES

Retirer le tronc du **chou puis** couper des losanges d'env. 2 cm.

Peler l'**oignon** et le couper en petits dés.

Couper le **lard** en lamelles.



## 2 CUIRE LE CHOU POINTU

Dans une grande poêle, chauffer l'**huile\*** à feu moyen, y faire blondir les dés d'**oignon** et les **lamelles de lard** 2 à 3 min.

Ajouter les losanges de chou et cuire le tout 1 à 2 min.

Déglacer ensuite avec la **crème** et de l'**eau chaude\*** et laisser mijoter 10 à 15 min à feu moyen.

**Saler\*** et **poivrer\***.



## 4 PENDANT CE TEMPS

Couper la **ciboulette** en fines rondelles.



## 5 POUR LA POÊLÉE DE SPÄTZLI

Incorporer délicatement les **spätzli** frits sous les **légumes**, le chou et le **lard**, saupoudrer de **fromage de montagne râpé** et faire revenir encore une fois dans la poêle.



## 3 PRÉPARER LES SPÄTZLI

Pendant ce temps, chauffer de l'**huile\*** dans une deuxième grande poêle et cuire en les retournant les **spätzli à base d'œufs** 5 à 7 min.



## 6 DRESSER

Dresser les **spätzli** frits dans les assiettes, saupoudrer de **rondelles de ciboulette** et déguster.

# 2 | 4 PERSONNES

# INGRÉDIENTS

	2P		4P	
Chou pointu <sup>Ⓞ</sup>	1 x	400 g	1 x	400 g
Oignon	1 x	100 g	2 x	100 g
Bacon (en tranches)	1 x	75 g	1 x	150 g
Crème entière <sup>5)</sup>	1 x	200 g	2 x	200 g
Spätzli aux œufs <sup>1) 2)</sup>	1 x	400 g	1 x	800 g
Ciboulette	1 x	10 g	1 x	10 g
Fromage de montagne râpé <sup>5)</sup>	1 x	50 g	1 x	100 g
Huile*	1 cs chaque		2 cs chaque	
Eau chaude*	50 ml		100 ml	
Sel*, poivre*	selon les goûts			

\* Ingrédients à toujours avoir chez soi [doubler les quantités pour 4 personnes].

<sup>Ⓞ</sup> Tenez compte de la quantité requise. Une plus grande quantité est parfois livrée dans votre box de sorte qu'il peut y avoir des restes.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES POUR	100 g	PORTION
Valeur calorique	646 kJ/154 kcal	3397 kJ/812 kcal
Graisse	9 g	49 g
- dont acides gras saturés	4 g	22 g
Glucides	12 g	61 g
- dont sucre	2 g	10 g
Protéines	6 g	30 g
Fibres	1 g	7 g
Sel	1 g	4 g

## ALLERGÈNES

1) blé 2) œuf 5) lait

(Vous trouverez les informations concernant les allergènes et les possibles traces d'allergènes sur l'emballage des ingrédients !)

Cette fiche recette est recyclable et certifiée FSC® (FSC®-C129012).



Vos commentaires sont les bienvenus ! Appelez-nous ou écrivez-nous :  
+41 43 508 72 70 | [kundenservice@hellofresh.ch](mailto:kundenservice@hellofresh.ch)

# Bon appétit !