



Varkenshaas met frambozen-balsamicosaus

Met rozemarijnaardappeltjes en sperziebonen uit de oven



Vastkokende aardappelen



Verse rozemarijn *



Sperziebonen *



Sjalot



Varkenshaas *



Frambozenjam *



Totaal: 40-45 min.



Glutenvrij



Gemakkelijk



Eet binnen 3 dagen

Frambozen bij varkensvlees klinkt misschien bijzonder, maar je hebt vast weleens gehoord van appel en varkensvlees of cranberry's bij kalkoen. De zoete, frizure vruchten vormen een mooi contrast met het hartige vlees. Zo maak je van jouw varkenshaas echt iets bijzonders.

BEGIN — GOED

BENODIGDHEDEN

Koekenpan, aluminiumfolie en bakplaat met bakpapier.

Laten we beginnen met het koken van de **varkenshaas met frambozen-balsamicosaus**.



1 AARDAPPELEN BEREIDEN

Haal de varkenshaas uit de koelkast om op kamertemperatuur te laten komen. Verwarm de oven op 200 graden. Was de **aardappelen** grondig en snijd in blokjes van 1 cm. Ris de naaldjes van de takjes **rozemarijn** en hak fijn. Verdeel de **aardappelen** over een bakplaat met bakpapier en meng met ½ el olijfolie per persoon en 1 tl gehakte **rozemarijn** per persoon. Breng op smaak met peper en zout. Bak 15 – 20 minuten in de oven ★.



4 VARKENSHAAS BAKKEN

Wrijf ondertussen de **varkenshaas** in met peper en zout. Verhit 1 el olijfolie per persoon in een koekenpan op middelmatig vuur. Leg de **varkenshaas** in de pan en bak in 10 – 13 minuten rondom bruin. Laat rusten onder aluminiumfolie tot je hem serveert. Laat het bakvocht in de pan.



2 SNIJDEN

Verwijder ondertussen de steelaanzet van de **sperziebonen** en snipper de **sjalot**.

★**TIP:** Zorg dat er nog ruimte is voor een tweede bakplaat voor de sperziebonen, of leg de aardappelen aan één kant van de bakplaat, zodat de sperziebonen er nog naast kunnen. Kook je voor veel of past niet alles in de oven? Kook de sperziebonen dan in een pan met deksel gaar.



5 SAUS MAKEN

Verhit de koekenpan met het bakvocht op middelmatig vuur en fruit hierin de **sjalot** en de overige **rozemarijn** 3 – 5 minuten. Voeg de **frambozenjam**, de zwarte balsamicoazijn en 2 eetlepels water per persoon toe. Roer goed en laat 2 minuten zachtjes inkoken. Zet het vuur uit en roer vlak voor het serveren de roomboter door de **saus** en breng op smaak met peper en zout.



3 SPERZIEBONEN BAKKEN

Leg, als de oventijd van de **aardappelen** verstreken is, de **sperziebonen** bij de **aardappelen** op de bakplaat (of op een nieuwe bakplaat), meng met ½ el olijfolie per persoon en breng op smaak met peper en zout. Bak de **sperziebonen** en **aardappelen** nog 15 minuten ★★.



6 SERVEREN

Verdeel de **aardappelen**, **sperziebonen** en **varkenshaas** over de borden. Schenk de **saus** over de **varkenshaas**.

★★**TIP:** Heb je een minder sterke oven? Bak de aardappelen dan 10 minuten langer dan de aangegeven baktijd, voordat je de sperziebonen erbij legt.

1-6 PERSONEN — INGREDIËNTEN

	1P	2P	3P	4P	5P	6P
Vastkokende aardappelen (g)	300	600	900	1200	1500	1800
Verse rozemarijn (g) 23) *	2½	5	7½	10	12½	15
Sperziebonen (g) *	200	400	600	800	1000	1200
Sjalot (st)	¼	½	¾	1	1¼	1½
Varkenshaas (100 g) *	1	2	3	4	5	6
Frambozenjam (g) 5) 8) 19) 22) *	25	50	75	100	125	150

Zelf toevoegen

Olijfolie (el)	2	4	6	8	10	12
Zwarte balsamicoazijn (el)	½	1	1½	2	2½	3
Roomboter (el)	1	2	3	4	5	6
Peper & zout	naar smaak					

* in de koelkast bewaren

VOEDINGSWAARDEN	PER PORTIE	PER 100 g
Energie (kJ/kcal)	3582 / 856	522 / 125
Vet totaal (g)	40	6
Waarvan verzadigd (g)	12,7	1,9
Koolhydraten (g)	85	12
Waarvan suikers (g)	20,0	2,9
Vezels (g)	13	2
Eiwit (g)	32	5
Zout (g)	0,2	0,0


ALLERGENEN

5)Pinda's 8) Noten

Kan sporen bevatten van: 19) Pinda 22) (Andere) noten 23) Selderij

Wij horen graag wat jij van HelloFresh vindt. Bel of mail ons gerust of neem contact op via onze social-mediakanalen.

   #HelloFresh

 Een culinaire vraag tijdens het koken? Stuur tussen 16:00 - 21:00 uur een gratis WhatsApp-bericht naar +31 (0) 6 2727 3232 (NL) of +32 0486 70 35 29 (BE).